

Prova något nytt. Prova Äkta vara.

För att ett livsmedel ska få märkas som Äkta vara krävs att det uppfyller vissa grundkrav.

Dessa är:

- Inga E-nummer*
- Inga aromämnen förutom extrakt
- Inga industriella ingredienser som traditionellt inte ingår i livsmedlet
Exempel: modifierad stärkelse, jüstextrakt, bambufibrer
- Inga tillsatta vitaminer eller andra tillsatta näringsämnen

*Undantagen är bakpulver (E 500, E 501, E 503) och fruktpektin (E 440, gäller endast icke amiderat pektin) för livsmedel som traditionellt innehåller dessa tillsatser.



CITY GROSS

CITY GROSS

Märkningen för dig som vill undvika tillsatser.

På City Gross vill vi göra det enklare för alla att hitta mat med få, eller utan tillsatser. Därför har vi tagit hjälp av den fristående och oberoende föreningen Äkta vara. Föreningen granskar livsmedel och bedömer vilka som får märkas med Äkta vara.

För att ett livsmedel ska få märkas som Äkta vara krävs att det uppfyller vissa grundkrav.

Dessa är:

- Inga E-nummer *
- Inga aromämnen förutom extrakt
- Inga industriella ingredienser som traditionellt inte ingår i livsmedlet
Exempel: modifierad stärkelse, jästextrakt, bambufibrer
- Inga tillsatta vitaminer eller andra tillsatta näringsämnen

Märkningen är till för dig som letar efter varor med ett absolut minimum av tillsatser. De enda tillsatser som får finnas i Äkta vara-produkter är bakpulver och fruktpektin. Eftersom märkningen syftar till att *vägleda* konsumenten används den bara inom sådana produktgrupper där tillsatser brukar

förekomma. Livsmedel som är naturligt fria från tillsatser – som fisk, kött, frukt och grönsaker – märks inte med Äkta vara.

Vissa livsmedel, som den svenska Falukorven, har skyddade beteckningar i syfte att undvika imitationer. Skyddet kan avse innehåll, tradition, ursprung eller geografisk beteckning. Dessa kvalitetsbeteckningar tar inte hänsyn till eventuella tillsatser. Märkningen Äkta vara kan därför förekomma på livsmedel som är skyddade av dessa regler, om produkterna inte innehåller tillsatser, och där det förekommer andra liknande produkter som innehåller tillsatser.

Arbetet med att få livsmedel granskade och bedömda är omfattande och har just börjat. Men redan nu kan du hitta ett hundratal varor med Äkta vara-symbolen i våra butiker. Och undan för undan blir de märkta produkterna fler.

Fråga oss på City Gross om du vill veta mer, eller gå in på www.aktavara.org

* Undantagen är bakpulver (E 500, E 50I, E 503) och fruktpektin (E 440, gäller endast icke amiderat pektin) för livsmedel som traditionellt innehåller dessa tillsatser.